

**BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM DALAM  
MENINGKATKAN PERILAKU KEAGAMAAN PENERIMA  
MANFAAT BALAI REHABILITASI SOSIAL EKS  
PENYALAHGUNA NAPZA MANDIRI SEMARANG**

**SKRIPSI**

Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh

Gelar Sarjana Sosial Islam (S. Sos. I)

**Jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam (BPI)**



Disusun Oleh :

**MUHAMMAD AINUNNAJIB**  
**111111044**

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI WALISONGO SEMARANG**

**2016**



KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI WALISONGO  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI SEMARANG  
Jl. Prof. Dr. Hamka Km2 Kampus III Ngaliyan Tlp. (024) 7606405 Semarang

NOTA PEMBIMBING

Lamp : 5 (lima) eksemplar

Hal : Persetujuan Naskah Skripsi

Kepada Yth.

Dekan Fakultas Dakwah dan  
Komunikasi UIN Walisongo

di Semarang

*Assalamualaikum Wr. Wb*

Setelah membaca, mengadakan koreksi dan perbaikan sebagaimana mestinya,  
maka kami menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : Muhammad Ainunnajib

NIM : 111111044

Jurusan : BPI Fakultas Dakwah dan Komunikasi

Judul : *Bimbingan dan Konseling Islam dalam Meningkatkan Perilaku  
Keagamaan Penerima Manfaat Balai Rehabilitasi Sosial Eks  
Penyalahguna Napza Mandiri Semarang*

Dengan ini saya menyetujui dan mohon agar segera diujikan. Atas perhatiannya  
diucapkan terimakasih.

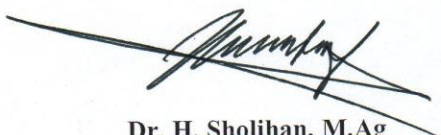
*Wassalamualaikum Wr. Wb*

Semarang, 16 Juni 2016

Pembimbing

Bidang Metodologi & Tata Tulis

Bidang Subtansi Materi

  
**Dr. H. Sholihan, M.Ag**

NIP.196006041994031004

  
**Hj. Mahmudah, M.Pd**

NIP.197011291998032001

## PENGESAHAN SKRIPSI

### BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM DALAM MENINGKATKAN PERILAKU KEAGAMAAN PENERIMA MANFAAT BALAI REHABILITASI SOSIAL EKS PENYALAHGUNA NAPZA “MANDIRI” SEMARANG

Disusun Oleh:  
Muhammad Ainunnajib  
111111044


Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 29 Juli 2016 dan dinyatakan telah lulus memenuhi syarat

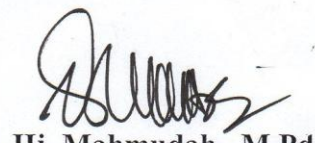
Guna memperoleh Gelar Sarjana Sosial Islam (S. Sos. I)

Susunan Dewan Penguji

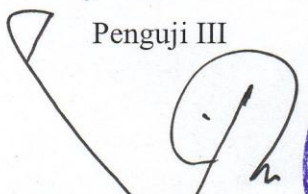
Ketua/Penguji I

  
**H. M. Alfandi, M.Ag**  
19710830-199703 1003

Sekretaris/Penguji II

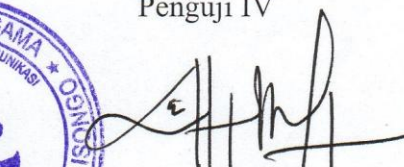
  
**Hj. Mahmudah, M.Pd**  
19701129 199803 2001

Penguji III

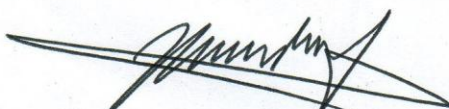
  
**Drs. Sugiarso, M.Si**  
19571013 198601 1001

Penguji IV

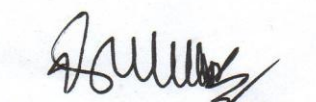


  
**Ema Hidayanti, S.Sos.I., M.Si**  
19820307 200710 2001

Pembimbing I

  
**Dr. H. Sholihan, M.Ag**  
19600604 199403 1004

Pembimbing II

  
**Hj. Mahmudah, M.Pd**  
19701129 199803 2001

### **PERNYATAAN**

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, penulis menyatakan bahwa skripsi ini tidak berisi materi yang telah pernah ditulis oleh orang lain atau diterbitkan. Demikian juga skripsi ini tidak berisi satu pun pikiran-pikiran orang lain, kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan bahan rujukan.

Semarang, 16 Juni 2016

Deklarator



**Muhammad Ainunnajib**  
**NIM.111111044**

## MOTTO

وَالْعَصْرِ ﴿١﴾ إِنَّ الْإِنْسَانَ لِفِي خُسْرٍ ﴿٢﴾ إِلَّا الَّذِينَ ءَامَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ  
وَتَوَاصَوْا بِالْحَقِّ وَتَوَاصَوْا بِالصَّبْرِ ﴿٣﴾

*“Demi masa.*

*Sesungguhnya manusia itu benar-benar dalam kerugian,*

*Kecuali orang-orang yang beriman dan mengerjakan amal saleh dan nasehat  
menasehati supaya mentaati kebenaran dan nasehat menasehati supaya menetapi  
kesabaran”*

(Al Qur'an Surat Al 'Ashr (103): 1-3)

## **PERSEMBAHAN**

Dengan rendah hati, karya ini penulis persembahkan kepada:

1. Orang tua tercinta Bapak H. M. Ichwan dan ibu Sudarti yang telah mencurahkan segala kasih sayang, mendidik serta membimbing saya tanpa batas dan tiada akhir. Ananda ucapkan beribu-ribu terima kasih.
2. Sudara-saudaraku terima kasih atas semangat serta motivasinya selama ini.
3. Semua Dosen jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Walisongo Semarang
4. Sahabat seperjuangan angkatan 2011 yang tidak dapat saya sebut satu persatu, teman-teman jurusan BPI terimakasih atas semangat, dukungan dan do'a untuk penulis.
5. Almamaterku

## ABSTRAK

**Muhammad Ainunnajib ( 111111044)**, Bimbingan dan Konseling Islam dalam Meningkatkan Perilaku Keagamaan Penerima manfaat Balai Rehabilitasi Sosial Eks Penyalahguna Napza Mandiri Semarang. Jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang

Penelitian ini bertujuan untuk: 1) Untuk mendeskripsikan kondisi perilaku keagamaan penerima manfaat Balai Rehabilitasi Sosial Eks Penyalahguna Napza. 2) Untuk mendeskripsikan proses bimbingan dan konseling Islam dalam meningkatkan perilaku keagamaan penerima manfaat Balai Rehabilitasi Sosial Eks Penyalahguna Napza Mandiri Semarang

Peneliti menggunakan jenis kualitatif, yang menghasilkan data deskriptif berupa kata-kata tertulis dari orang-orang dan perilaku yang dapat diamati. Sedangkan pendekatan penelitian yang digunakan adalah pendekatan psikologi sosial yaitu usaha sistematis untuk mempelajari perilaku sosial (social behaviour).

Untuk mendapatkan data pada penelitian ini, maka penulis menggunakan beberapa metode, yaitu: observasi, wawancara dan dokumentasi. Setelah data terkumpul kemudian penulis analisis secara kualitatif yaitu upaya yang dilakukan dengan jalan bekerja dengan kata, mengorganisasikan data, memilah-milahnya menjadi satuan yang dapat dikelola, menemukan apa yang penting dan apa yang dipelajari, dan memutuskan apa yang dapat diceritakan kepada orang lain.

Hasil dari penelitian ini adalah kondisi perilaku keagamaan penerima manfaat dapat dikatakan rendah jika dilihat dari aspek ibadah *syakhsiyah* seperti: jarang melaksanakan Sholat lima waktu, tidak menjalankan puasa ramadhan, jarang membaca Al Qur'an dan berbagai kegiatan keagamaan yang lain. Sementara itu, jika dari aspek ibadah *ijtima'iyah* perilaku keagamaan penerima manfaat dapat dikatakan sangat baik dilihat dari hubungan kekeluargaan dan sikap saling tolong menolong antar sesama penerima manfaat.

Proses pelaksanaan bimbingan dan konseling Islam dalam meningkatkan perilaku keagamaan penerima manfaat yaitu: pendekatan awal, asesment rencana intervensi, intervensi, resosialisasi, Hasil dari proses tersebut terdapat pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan perilaku keagamaan penerima manfaat setelah mendapatkan layanan Bimbingan dan Konseling Islam

Kata kunci: *Bimbingan dan Konseling Islam, Perilaku Keagamaan, Penerima Manfaat*



## **KATA PENGANTAR**

*Bismillahir Rahmannir Rahim*

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, taufiq, dan hidayah-Nya, akhirnya penulis dapat menyelesaikan penyusunan penelitian yang berjudul “Bimbingan Konseling Islam dalam Meningkatkan Perilaku Keagamaan Penerima Manfaat Balai Rehabilitasi Sosial Eks Penyalahguna NAPZA Mandiri Semarang ” Skripsi ini disusun guna melengkapi dan sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar Strata Satu (S1) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Walisongo Semarang

Shalawat dan salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita, Nabi Muhamad SAW, yang telah membawa risalah Islam yang penuh dengan ilmu pengetahuan, khususnya ilmu-ilmu ke-Islaman, sehingga dapat menjadi bekal hidup kita, baik di dunia dan di akhirat kelak. Adalah suatu kebanggaan tersendiri, jika suatu tugas dapat terselesaikan dengan sebaik-baiknya. Bagi penulis, penyusunan penelitian merupakan tugas yang tidak ringan. Penulis sadar banyak hambatan yang menghadang dalam proses penyusunan penelitian ini, dikarenakan keterbatasan kemampuan penulis sendiri. Kalaupun akhirnya penelitian ini dapat terselesaikan, tentunya karena beberapa pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan penelitian ini.



Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuannya, khususnya kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. H. Muhibin, M. Ag, selaku Rektor UIN Walisongo Semarang.
2. Dr. H. Awaludin Pimay, Lc. M. Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Walisongo Semarang.
3. Dr. H. Sholihan, M. Ag, selaku pembimbing I dan Hj. Mahmudah, M. Pd, selaku pembimbing II yang telah berkenan meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Dra. Maryatul Qibtiyah, M. Pd, selaku ketua jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam dan Anila Umriana, M. Pd, selaku sekretaris jurusan yang telah memberikan bimbingannya kepada penulis.
5. Bapak dan Ibu Dosen pengajar dan staf karyawan di lingkungan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Walisongo Semarang yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis selama dalam bangku perkuliahan, membantu menyelesaikan urusan birokrasi dan lain sebagainya selama menuntut ilmu di Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Walisongo Semarang
6. Drs. Muhad Junet, M. H, selaku Kepala Balai Rehabilitasi Sosial Eks Penyalahguna NAPZA Mandiri Semarang dan para staf yang telah memberikan izin serta bantuan kepada penulis sehingga dapat melaksanakan penelitian dengan baik.

7. Ayahanda dan Ibunda, Kakak, adik, dan saudara-saudaraku tercinta yang selalu memberikan kasih sayang dan motivasi serta do'a untuk penulis selama menyelesaikan studi serta dalam penyusunan skripsi.
8. Teman-teman BPI 2011, sahabat-sahabati angkatan 2011, Tim KKN Musthofa kamal yang selalu memberikan keceriaan, canda tawanya dan motivasinya
9. Semua pihak yang secara tidak langsung telah membantu dan memberikan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini belum mencapai kesempurnaan dalam arti sebenarnya, namun penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis sendiri khususnya dan para pembaca pada umumnya.

Semarang, 16 Juni 2016

**Muhammad Ainunnajib**

## PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

### 1. Konsonan

Fonem konsonan bahasa Arab yang dalam sistem tulisan Arab dilambangkan dengan huruf, dalam transliterasi ini sebagian dilambangkan dengan huruf dan sebagian dilambangkan dengan tanda, dan sebagian lain lagi dengan huruf dan tanda sekaligus.

No	Huruf Arab	Huruf Latin	Keterangan
1	ا		tidak dilambangkan
2	ب	B	be
3	ت	T	te
4	ث	Ts	te dengan es
5	ج	J	je
6	ح	<u>H</u>	ha dengan garis bawah
7	خ	Kh	ka dengan ha
8	د	D	de
9	ذ	Dz	de dengan zet
10	ر	R	er
11	ز	Z	zet
12	س	S	es
13	ش	Sy	es dengan ye
14	ص	<u>S</u>	es dengan garis bawah
15	ض	<u>D</u>	d dengan garis bawah
16	ط	<u>T</u>	te dengan garis bawah
17	ظ	<u>Z</u>	zet dengan garis bawah
18	ع	‘	koma terbalik di atas hadap kanan
19	غ	Gh	ge dengan ha
20	ف	F	ef
21	ق	Q	ki
22	ك	K	ka
23	ل	L	el
24	م	M	em
25	ن	N	en
26	و	W	we
27	هـ	H	ha
28	ء	,	Apostrof
29	ي	Y	ye

## 2. Vokal

Vokal bahasa Arab, seperti vokal bahasa Indonesia, terdiri dari vokal tunggal (monoftong) dan vokal rangkap (diftong), serta madd.

### a. Vokal tunggal (monoftong)

No	Huruf Arab	Huruf Latin	Keterangan
1	اَ	A	<i>Fathah</i>
2	إِ	I	<i>Kasrah</i>
3	أُ	U	<i>dammah</i>

### b. Vokal rangkap (diftong)

No	Huruf Arab	Huruf Latin	Keterangan
1	أَيَ	Ai	a dengan i
2	أَوْ	Au	a dengan u

Contoh:

كُتِبَ : *kataba*

فَعَلَ : *fa'ala*

### c. Vokal panjang (madd)

No	Huruf Arab	Huruf Latin	Keterangan
1	آ	Ā	a dengan topi di atas
2	يَ	Î	i dengan topi di atas
3	وُ	Û	u dengan topi di atas

Contoh:

قَالَ : *qâla*

رَمَى : *ramâ*

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
TRANSLITERASI ARAB-LATIN.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR TABEL .....	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan dan Manfaat	
1. Tujuan.....	7
2. Manfaat .....	7
D. Tinjauan Pustaka.....	8
E. Metode Penelitian	
1. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	12
2. Sumber dan Jenis Data.....	13
3. Teknik Pengumpulan Data.....	14
4. Analisis Data.....	16
F. Sistematika Penulisan.....	18

<b>BAB</b>	<b>II</b>	<b>BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM, PERILAKU KEAGAMAAN DAN PENYALAHGUNAAN NAPZA</b>	
	<b>A.</b>	<b>Konsep Bimbingan dan Konseling Islam</b>	
	1.	Pengertian Bimbingan.....	20
	2.	Pengertian Konseling.....	21
	3.	Pengertian Bimbingan dan Konseling Islam.....	22
	4.	Proses Bimbingan dan Konseling Islam.....	23
	5.	Tujuan Bimbingan dan Konseling Islam.....	25
	6.	Fungsi Bimbingan dan Konseling Islam.....	26
	7.	Asas Bimbingan dan Konseling Islam.....	27
	8.	Sasaran Bimbingan dan Konseling Islam.....	27
	9.	Metode Bimbingan dan Konseling Islam.....	29
	<b>B.</b>	<b>Perilaku Keagamaan</b>	
	1.	Pengertian Perilaku.....	31
	2.	Pengertian Keagamaan.....	32
	3.	Dimensi Perilaku Keagamaan.....	35
	4.	Bentuk Perilaku Keagamaan.....	38
	5.	Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Keagamaan.....	42
	<b>C.</b>	<b>Penyalahgunaan Napza</b>	
	1.	Pengertian Penyalahgunaan Napza.....	45
	2.	Dampak Penyalahgunaan Napza.....	45
	3.	Metode Penanggulangan bagi Penyalahguna Napza.....	48
<b>BAB</b>	<b>III</b>	<b>GAMBARAN UMUM OBYEK PENELITIAN</b>	
	<b>A.</b>	<b>Profil Balai Rehabilitasi Sosial Eks Penyalahguna Napza Mandiri Semarang</b>	
	1.	Tinjauan Historis.....	51
	2.	Letak Geografis.....	51
	3.	Sarana dan Prasarana.....	52
	4.	Struktur Organisasi.....	53

B. Gambaran Umum Kegiatan Rehabilitasi di Balai Rehabilitasi Sosial Eks Penyalahguna Napza Mandiri Semarang.....	55
C. Kondisi Perilaku Keagamaan Penerima Manfaat.....	57
D. Pelaksanaan Bimbingan Konseling Islam dalam Meningkatkan Perilaku Keagamaan Penerima Manfaat	
1. Jadwal dan Tujuan Pelaksanaan.....	63
2. Pembimbing dan Konselor .....	
3. Materi Bimbingan dan Konseling Islam.....	
4. Metode Bimbingan dan Konseling Islam.....	
E. Meningkatkan Perilaku Keagamaan Penerima Manfaat.....	
<b>BAB IV PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN</b>	
A. Analisis Kondisi Perilaku Keagamaan Penerima Manfaat Baresos Eks Penyalahguna Napza Mandiri Semarang.....	73
B. Analisis Pelaksanaan Bimbingan Konseling Islam dalam Meningkatkan Perilaku Keagamaan Penerima Manfaat Baresos Eks Penyalahguna Napza Mandiri Semarang.....	79
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan.....	88
B. Saran.....	91
C. Penutup.....	92

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN

## BIODATA



## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1 Struktur Organisasi Balai Rehabilitasi Eks Penyalahguna Napza Mandiri Semarang
- Gambar 2 Sistem Kerja Bimbingan dan Konseling

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Agama Penerima Manfaat
Tabel 2	Tingkat Pendidikan Penerima Manfaat
Tabel 3	Contoh Asesmen Mental Spiritual Siswa di Baresos Eks Penyalahguna Napza Mandiri Semarang

## DAFTAR SINGKATAN

Baresos	: Balai Rehabilitasi Sosial
MA	: Madrasah Aliyah
MI	: Madrasah Ibtidaiyah
MTs	: Madrasah Tsanawiyah
Napza	: Narkotika, Alkohol, Psikotropika, Zat adiktif
Peksos	: Pekerja Sosial
PM	: Penerima Manfaat
S-1	: Strata 1
SD	: Sekolah Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan
SMP	: Sekolah Menengah Pertama